

## Kostenfreie Schulung: „Demenz verstehen und erleben“

Das Landratsamt Nordsachsen beteiligt sich an der diesjährigen „Woche der Demenz“ mit einem kostenfreien Bildungsangebot. Es richtet sich insbesondere an Angehörige und Betreuer sowie Personen, die durch ihre berufliche Tätigkeit häufig mit Demenzerkrankten in Kontakt kommen - beispielsweise in Apotheken, Sanitätshäusern, bei Fahrdiensten oder im Ehrenamt.

Ziel der Schulung „Demenz verstehen und erleben“ ist es, Betroffene durch eigene Selbsterfahrung besser verstehen zu lernen und dabei bisherige Grundhaltungen kritisch zu reflektieren. Das vielschichtige Krankheitsbild Demenz wird aus einem anderen, sehr persönlichen Blickwinkel betrachtet. Voraussetzung hierfür ist, dass die Teilnehmenden sich mit ihren eigenen Gefühlen und Bedürfnissen auseinandersetzen möchten, diese wahrnehmen und äußern wollen. Die erlebte Selbsterfahrung und deren fachliche Betrachtung bieten die Möglichkeit, neue Zusammenhänge im Verhalten von Demenzerkrankten zu erkennen, Empathie und Verständnis für herausfordernde Situationen zu fördern sowie Wege zur Kommunikation und Handlungsansätze für den Umgang mit Betroffenen aufzuzeigen.

Folgende Termine, jeweils 9 bis 15.30 Uhr, stehen zur Auswahl:

**Torgau** - Montag, 19.09.22, Schloss Hartenfels, Flügel E, Beratungsraum

**Delitzsch** - Dienstag, 20.09.22, Mobiler Pflegedienst S. Haake, Beratungsraum, Eisenbahnstraße 1

**Oschatz** - Mittwoch, 21.09.22, Landratsamt, Beratungsraum, Friedrich-Neumann-Promenade 9

**Eilenburg** - Donnerstag, 22.09.22, Bürgerhaus, Beratungsraum, Franz-Mehring-Straße 23

Anmeldung unter Angabe des gewünschten Ortes und der eigenen Kontaktdaten bis 12.09.22 per E-Mail an [demenz@lra-nordsachsen.de](mailto:demenz@lra-nordsachsen.de) oder telefonisch unter 03421/758-6173.

Nähere Infos zur „Woche der Demenz“ im Freistaat Sachsen und seinen Landkreisen:

[www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz](http://www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz)